Salade Catalane

Plat | 2 portions | Prép. 15 min. | Cuiss. 10 min. | Total 25 min.

Salade estivale

Ingrédients

- oignon rouge ou échalote
- **1** Sucrine ou mâche
- **2** Tomates
- Anchois
- **1/2** Feta
- huile d'olive
- Vinaigre
- sel et poivre
- **1** poivron rouge

Préparation

1.
   - Faire cuire 10-15 minutes le poivron au four. Une fois cuit enlever grossièrement la peau et le couper en lamelles.
   - Dans un saladier couper l’oignon et le laisser mariner quelques minutes dans de l’huile d’olive.
   - Ajouter tous les ingrédients, assaisonner et bien mélanger.

Tags

healthy | méditerranéen | light | estival | rapide