Soupe de boulettes (Dumpling Soup)

Autre | 1 portion

Une soupe saine et vegan à base de boulettes, inspirée de la soupe miso, idéale pour une alimentation équilibrée. Source : https://vm.tiktok.com/ZNRUkgJGt/

Ingrédients

Aucun ingrédient renseigné

Préparation

1. Préparer les boulettes vegan selon une recette adaptée (non fournie).
2. Préparer un bouillon de soupe, par exemple à base de miso ou autre bouillon vegan.
3. Cuire les boulettes dans le bouillon jusqu'à ce qu'elles soient bien cuites.
4. Servir chaud.

Tags

healthy | végétalien | rapide | sans gluten