Jus de Bissap

Boisson | 1 portion | Prép. 5 min. | Cuiss. 25 min. | Total 30 min.

Boisson à l'hibiscus rafraîchissante.

Ingrédients

- **1,5 l** eau
- **20g** fleurs d'hibiscus séchées
- **50g** cassonade
- **2 càc** eau de fleur d'oranger
- **6 feuilles** menthe

Préparation

1. Rincer les fleurs d’hibiscus et les mettre dans une casserole de 1,5 l d’eau. Porter à ébullition pendant 25 min.
2. Retirer du feu et ajouter les feuilles de menthe puis laisser totalement refroidir.
3. Filtrer avec une passoire et ajouter le sucre et l’eau de fleur d’oranger.(On peut remplacer le sucre par du sirop d’agave.)
4. Laisser au moins 3h au frigo, se boit très frais.

Tags

festif | goûter | estival